

# Mediterraner Kichererbsen-Salat

## Zutaten:

- 2 Dosen Kichererbsen
- 3 EL Olivenöl
- 1 EL Paprikapulver
- 1 Gurke
- 2 Paprika
- 200 g Tomaten
- 1 Hand voll Petersilie
- 1 Hand voll Minze
- 1 rote Zwiebel
- Salz und Pfeffer

Vorbereitungszeit: 15  
min

Zubereitungszeit: 5 min

Arbeitszeit: 20 min

Portionen: 4 Portionen

## Anleitung:

\*schaue dir gerne unser Rezept-Video an für ein besseres  
Verständnis!

1. Kichererbsen abtropfen lassen und mit Wasser abspülen. In einer großen Schüssel mit Öl, Paprikapulver und Salz und Pfeffer mischen. Anschließend im Kühlschrank durchziehen lassen.
2. Währenddessen Gurke, Paprika und Tomaten klein würfeln; Petersilie und Minze fein hacken und die Zwiebel klein schneiden.
3. Gemüse und Kräuter zu den Kichererbsen geben und gut vermischen (wenn nötig nochmal mit Salz und Pfeffer abschmecken).
4. Servieren und geniessen!